

МЕНЮ



Ясли 9 июня

<u>2025 г.</u>

Сад 9 июня

2025 г.

	ЯСЛИ	э июня			<u>2025 г.</u>		
1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Bec	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг ценнность (калл)	Витами н С
	Макароны отварные с сыром	150	10,8	12	39	177	1
гРАК	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
1-й зАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,7	8	14	135,4	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
	Суп крестьянский с крупой	150	3,8	4	6	66,5	
	Голубцы ленивые	150	10,6	29	10	338	1
	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
лолдник	Кефир Хлеб пшеничный	150	4,2 2,3	5	7	84,4 70,4	3
ПОЛ			,_	-	- 10	, , , .	
	Салат Винегрет овощной	150	2,3	19	15	232,7	12
	Яйцо варёное.	25	3,2	3	1	39,3	
ужин	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
		1430	43,3	83	178	1441,3	24

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Bec	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг ценнность (калл)	Витам ин С
	Макароны отварные с сыром	200	15	15	52	236	1
PAK	Чай с сахаром	180	1		13	50,4	
1-й зАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	45	4	11	18	174,1	
1-ĭ							
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
3AE							
	Суп крестьянский с крупой	200	5	5	8	88,6	
	Голубцы ленивые	200	15	39	13	450,7	1
	Компот из сухофруктов	180	1		26	102,5	1
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	4	2	19	100,2	1
Ö							
	Кефир	180	6	6	8	101.2	3
Ę	Хлеб пшеничный	40	4	6	20	101,3 93,8	3
полдник	хлео пшеничный	40	4	1	20	93,8	
	Салат Винегрет овощной	200	3	21	17	258,6	13
	Яйцо варёное.	25	4	3	1	39,3	
УЖИН	Чай с сахаром	180	1		13	50,4	
₹							
		1780	63	103	220	1793,9	25

МЕНЮ



ДЕТСКИЙ САД

<u>МЕНЮ</u>



Ясли	10 июня	2025 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Bec	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг ценнность (калл)	Витами н С
	Каша рисовая молочная	150	3,8	5	24	153,8	1
FPAK	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	3	15	89,1	1
1-й зАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,7	8	14	135,4	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
	Бульон из курицы с яйцом	150	0,8	1		4,5	
	Картофельное пюре	90	2	4	14	96,3	3
	Суфле куринное	70	23,1	27	2	338,2	1
ОБЕД	Свежий огурец	30	0,2	1	2	4,5	
06	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
ž	Кефир	150	4,2	5	7	84,4	3
полдник	Хлеб пшеничный	30	2,3	1	15	70,4	
	Вареники ленивые творожные	150	23,3	8	24	250,9	
	Сгущеное молоко	30	1,5	3	17	96	
УЖИН	Кисель	150	0,2		15	60,6	2
\$							
		1475	69,2	68	198	1597,7	18

Сад	10 июня	<u>2025</u>

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Bec	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг ценнность (калл)	Витам ин С
	Каша рисовая молочная	205	6	7	33	210,2	2
TPAK	Кофейный напиток с молоком	180	3	3	18	106,9	1
1-й зАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	45	4	11	18	174,1	
+							
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
3A							
	Бульон из курицы с яйцом	200	1	1		6	
	Картофельное пюре	110	3	5	18	117,7	3
	Суфле куринное	70	24	27	2	338,2	1
ОБЕД	Свежий огурец	30	1	1	2	4,5	
0	Компот из сухофруктов	180	1		26	102,5	1
	Хлеб ржаной	50	4	2	19	100,2	1
Ζ X	Кефир	180	6	6	8	101,3	3
полдник	Хлеб пшеничный	40	4	1	20	93,8	
ŭ							
	Вареники ленивые творожные	170	27	8	27	284,4	
	Сгущеное молоко	30	2	3	17	96	
УЖИН	Кисель	180	1		18	72,8	2
>							
		1770	87	75	238	1856,6	19



ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ



Ясли	11 июня	2025 г.

	ИСЛИ	тт июпи				2023 1.	
1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Bec	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг ценнность (калл)	Витами н С
	Каша манная молочная	150	4,5	6	23	162,5	1
грак	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
1-й зАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,7	8	14	135,4	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
m	Суп гороховый	150	1,4	3	9	59,3	
	Ёжики мясные	130	7,7	7	8	133,6	1
	Салат из моркови и свеклы	40	0,6	5	4	50,5	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
OB	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
ТИК	Кефир	150	4,2	5	7	84,4	3
полдник	Хлеб пшеничный	30	2,3	1	15	70,4	
	Колоб	100	12	8	66	380,3	
	Чай с сахаром	30	0,2		11	42	
УЖИН	Яблоко	120	0,4	1	18	57,2	13
(
		1375	39,2	46	235	1431,2	25

Сад	11 июня	<u>2025 г</u>
- 1 1		

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг ценнность (калл)	Витам ин С
	Каша манная молочная	205	7	9	32	222,1	2
IPAK	Чай с сахаром	180	1		13	50,4	
1-й зАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	45	4	11	18	174,1	
1- Ž							
2-й ВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
2-й ЗАВТРАК							
	Суп гороховый	200	2	4	11	79,1	
	Ёжики мясные	170	11	9	11	174,7	1
	Салат из моркови и свеклы	50	1	6	4	63,1	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	1		26	102,5	1
90	Хлеб ржаной	50	4	2	19	100,2	1
ž	Кефир	180	6	6	8	101,3	3
полдник	Хлеб пшеничный	40	4	1	20	93,8	
	Колоб	100	12	8	66	380,3	
	Чай с сахаром	30	1		13	50,4	
УЖИН	Яблоко	150	1	1	21	66	15
5							
		1680	55	57	274	1706	28